



Zum Schmaus im Pfeffersack wollen wir Euch kredenzen

Er soll zuerst ein warmes Essen zu sich nehmen, und kein kaltes Essen; denn wenn er zuerst ein kaltes Essen zu sich nimmt, macht er damit seinen Magen kalt, so dass er später kaum mehr durch warme Speisen warm werden kann.

(Hildegart von Bingen)

Eine treffliches Karotten-Ingwer-Süppchen
(Spezialität der höfischen Küche)

Als Hauptspeise tragen wir auf:

Braten vom Komarin-Honig-Schinken

Saurer Braten vom Hirsch

Preiselbeerbraten vom Weiderind

Dazu allerlei Beilagen:

Kartoffeln, Klöße, Kräuterbällchen

Zweierlei Krautkohl, Buttermöhren & Rosenkohl,

Wen es hernach nach süßer Speis gelüst, Der frage bitte einfach nach

Das Trinken lernt der Mensch zuerst, viel später erst das Essen,
Drum sollst auch Du aus Dankbarkeit das Trinken
nicht vergessen!

