

Er soll zuerst ein warmes Essen zu sich nehmen, und kein kaltes Essen; denn wenn er zuerst ein kaltes Essen zu sich nimmt, macht er dadurch seinen Magen kalt, so daß er später kaum mehr durch warme Speisen warm werden kann.  
(Hildegart von Bingen)

## Süpplin und Vorspeisen

### Tomatensüppchen nach Adeles Kochbuch

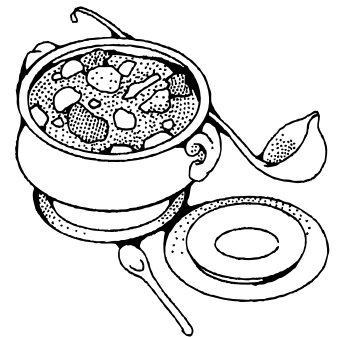
Passierte Tomaten zu einem lecker Süppchen geköchelt, mit Basilikum und Oregano abgeschmeckt. Krusteln daraufgegeben.

3,95 € (K,F)

### Hühnersüppchen

Ein feine Hühnerbrühe sorgsam abgeschmeckt.  
Mit Streifen vom Kräuterpfannkuchen serviert.

3,95 € (P,K)



### Ein warmes Knoblauchbrot allein

Scheiben von warmen hausbackenen Brodt, hausgemachte Knoblauchbutter darauf, und Weißkohlsalat dazu

4,55 € (K)

### Würzfleisch wie es der Sachse schon immer mochte

Hausgemachtes Würzfleisch vom Hühnchen, mit Käse überbacken und weißes Brot dazu gereicht.

4,95 € (K,F,P)

